

Plán krúžkovej činnosti na školský rok 2016/2017 pre ŠKD I.



Krúžok športových a pohybových hier

Vedúca krúžku: Mária Anderová do 30. 11. 2016

Vedúci krúžku: Vladimír Cirbus od 01. 12. 2016

Krúžok bude navštevovať 5 žiakov, menovite:

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. Balog Norbert | 3.r. |
| 2. Bari Tibor | 1.r. |
| 3. Bari Vojtech | 4.r. |
| 4. Dorková Zlatica | 3.r. |
| 5. Kojnoková Patrícia | 3.r. |

Ciele:

Rozvoj hrubej motoriky, koordinácie rovnováhy. Rozvoj pohybovej pamäte –
Vytvorenie pozitívneho vzťahu k pohybu a športu.

Tematický výchovno – vzdelávací plán krúžku:

September

1. Oboznámenie žiakov s programom a cieľmi krúžkovej činnosti.
PH – Naháňačka s ochranou pri strome
2. Pohybové hry: „Líška jednohohá“
PH – Lavínová naháňačka
3. Loptové hry na lúke – „Triaťané v trojici“
PH – Preťahovanie za ruky
4. Poradové cvičenie – beh na 30-50m – polovysoký štart.
PH – Na vlkov

Október

1. Skok do diaľky z miesta odrazom obojnožky
PH – Naháňačka so záchranou
2. Štafetové hry: „Jazdecký beh“, „Čašnícka štafeta“
PH – Chytačka do kruhu
3. Striedanie chôdze a behu – turistická vychádzka
PH – Na strážnikov a zlodejov
4. „Bitka o jablko“ - rozvoj rýchlosti, obratnosti
PH – Kto chytí loptu

November

1. Kondičné hry „Čo do prírody nepatrí“
PH – Naháňačka na čarodejníka
2. Pohybové hry: „Beh kruhov“
PH – Vybíjaná v kruhu
3. Turistika – orientácia v prírode: Hry: „Vesmírna vojna“
PH – Naháňačka na sochy
4. Cvičenie s lietajúcim tanierom
PH – Bežecké preteky dvojíc

December

1. Cvičenie so švihadlom – beh s preskakovaním, švihadlo ako prekážka
PH – Strelba dvoch družstiev na jeden kôš
2. Pohybové hry – chytačka vo dvojiciach
PH – Preťahovanie z kruhu vo dvojiciach
3. Turistika – hod na cieľ (strom), so snehovými guľami, šiškami
PH – Na ľade: na hada

Január

1. Reakcia na povel: „Pozor!“ v akejkoľvek situácii – naháňačky
PH – Na snehu: Boj družstiev (guľovačka)
2. Chôdza v teréne, poznávanie zmeny v zimnej prírode
PH – Na ostrostrelcov (hod snehovými guľami na terč)
3. Súťaživé hry v snehu – stavanie snehuliaka, kĺzanie

Február

1. „Hra na zvieratká“ – motivačné hry
PH – Na sochy
2. Tanečné hry a tance podľa detských tanečných piesní: „Zlatá brána“, „Tancuj, tancuj“
PH – Na hada
3. Pohybové hry v prírode „Pasca na myši“
PH Naháňačka na čarodejníka

Marec

1. Pohybové hry úpolového charakteru „Špičkový tanec“, Preťahovanie chrptom“, Vychýlenie z postoja“
PH – Chytačka do kruhu
2. „Kamenná naháňačka“ – sochárska
PH – Na strážnikov a zlodejov
3. Vybíjaná v kruhu – hry s loptou
PH – Lavínová naháňačka
4. Pohybová hra: Na húske a vlka

Apríl

1. Cvičenie so švihadlom, preskoky striedavo – sila, vytrvalosť, obratnosť
PH – Vybíjaná v kruhu
2. Kruhové hry na športovom ihrisku
PH – Preťahovanie za ruky
3. Štafetové hry: „Člnková štafeta“
PH – Naháňačka s ochranou pri strome
4. Pohybová hra – Na čarodejníka

Máj

1. Naháňačky – „Na lietadlá“
PH – Strelba na futbalovú bránku
2. Štafetové hry – „Hra na vešanie prádla“ , „Kyvadlová štafeta“
PH – Futbal
3. Pohybové hry – „Hráme sa na vietor“
PH – Na vlkov
4. „Indiánsky terč“ pohybové hry na pozornosť, presnosť
PH – Na strážnikov a zlodejov

Jún

1. „Súboj slepých“ – pohybová hra na pozornosť, obratnosť
2. „Horúca lopta“ – loptové hry
3. Turistika – prekonávanie prírodných prekážok
4. Zhodnotenie celoročnej práce